

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ [ΑΘΛΕΤΙΑ]



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
Αθλητιατρικό
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

(Με Διεθνή συμμετοχή)



1&2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

Αίγλη Ζαππείου

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Έχω την χαρά και την τιμή να σας καλωσορίσω στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητιατρικής (με Διεθνή συμμετοχή) που διοργανώνει η Αθλητιατρική Εταιρεία (ΑΘΛΕΤΙΑ) στις 1 & 2 Μαρτίου του 2019 στην Αίγλη Ζαππείου.

Η ανταπόκριση των συναδέλφων ιατρών καθώς επίσης και των λοιπών επιστημόνων του ευρύτερου χώρου της Υγείας και του Αθλητισμού στα προηγούμενα Αθλητιατρικά συνέδρια που διοργανώσαμε ήταν πέραν του προσδοκώμενου εξαιρετική. Όμως η οικονομική και κοινωνική κρίση που ταλάνισε την πατρίδα μας ήταν ένας τυπικός αλλά και ουσιαστικός ανασταλτικός παράγων για την μη προσδευτική χρονική συνέχεια των συνεδρίων μας όλα αυτά τα χρόνια που πέρασαν. Αντίθετα μέσα στο χρονικό αυτό διάστημα η Αθλητιατρική επιστήμη έχει πραγματοποιήσει τεράστια άλματα σε όλους τους τομείς, που όλοι εμείς που ασχολούμαστε συστηματικά με το αντικείμενο, παρακολουθούμε και συμπράττουμε στις εξελίξεις αυτές.

Έτσι λοιπόν οι ειδικοί προσκεκλημένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό θα αναλύσουν και θα διδάξουν τις νεότερες θεωρίες και πρακτικές, μεταλαμπαδεύοντας τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους σε όλους τους συνέδρους. Οι ομιλητές του συνεδρίου με πρωτογενή ερευνητικό έργο και Διεθνές επιστημονικό κύρος εξασφαλίζουν το υψηλό επίπεδο του συνεδρίου γεγονός που επιτρέπει στον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ) να προσμετρήσει για τους συνέδρους 16 μόρια συνεχιζόμενης επιστημονικής εκπαίδευσης (C.M.E.).

Στο Συνεδριό μας πέραν της παρουσίασης και ενημέρωσης για τις εξελίξεις της Αθλητιατρικής επιστήμης, θα έρθουν σε επαφή και συνεργασία ιατροί όλων των ειδικοτήτων αλλά και επιστήμονες του ευρύτερου χώρου της Υγείας και του Αθλητισμού (Φυσικοθεραπευτές, Γυμναστές, Διαιτολόγοι, Ψυχολόγοι, Προπονητές κ.α).

Ως οργανωτική επιτροπή είμαστε βέβαιοι ότι οι προσπάθειές μας θα έχουν ανάλογη ανταπόκριση από όλους όσους ασχολούνται με την Υγεία και τον Αθλητισμό αφού ο στόχος μας είναι κοινός: «Ενημερωμένος Επιστήμονας/Υγιής Αθλητισμός» καθώς επίσης και η καθιέρωση σε κάθε επίπεδο της Αθλητιατρικής Επιστήμης στην Ελλάδα.

Με αυτή την ευχή σας καλωσορίζουμε στο 3^ο Πανελλήνιο (με Διεθνή συμμετοχή) Αθλητιατρικό Συνέδριο της Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ).

Με τιμή,

Δρ. Ξενοφών Ρούσης, MD, PhD

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Ειδικός Αθλητίατρος



Επιτροπές

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ρούσης Ξενοφών

Γεν. Γραμματέας: Κουνάδης Γεώργιος

Μ
έ
λ
η

Γεωργακόπουλος Παναγιώτης
Γώγος Χρήστος
Εμμανουιλίδης Όμηρος
Ευαγγέλου Ευάγγελος
Κατραμπασάς Ιωάννης

Κλεοβούλου Δώρος
Κουρεμένος Νίκος
Κυριακίδης Μιχάλης
Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος
Μητροτάσιος Μιχάλης

Παπαδοπούλης Γεώργιος
Τουλιάτος Γεώργιος
Τσιτσιρόπουλος Δημήτριος

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Χατζηπαύλου Αλέξανδρος

Μ
έ
λ
η

Carlucci Lucio
Lichaa Tony
Massullo Carlo
Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ
Γεωργακόπουλος Παναγιώτης
Γεωργαράς Σπυρίδων
Γκοδόλιας Γεώργιος
Γώγος Χρήστος
Δημητρίου Ιάκωβος
Εμμανουιλίδης Όμηρος
Ζαχαρόγιαννης Ηλίας

Ζιώγας Γεώργιος
Καμπούρης Μάριος
Κουνάδης Γεώργιος
Κουσκούκης Κωνσταντίνος
Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος
Λεβάκος Ιωάννης
Λιάπη Χάρης
Μήτσου Αργύρης
Μουλίνος Γιώργος
Μπαδέκας Αθανάσιος
Παύλου Κωνσταντίνος

Ρηγόπουλος Δημήτριος
Ρούσης Ξενοφών
Σαλάκος Νικόλαος
Σάπκας Γεώργιος
Τερζίδης Ιωάννης
Τσατσάκος Γεώργιος
Τσιούφης Κωνσταντίνος
Τσιτσιρόπουλος Δημήτριος
Χίσσας Διονύσιος

- Η₁ N₁ κίνδυνος και στους αθλητές
- Αθλητικές κακώσεις
- Ρομποτική χειρουργική σε αθλητές
- Γονίδια & Αθλητισμός
- PRP & Βλαστοκύτταρα στους αθλητές
- Διατροφικά συμπληρώματα και πρόληψη τραυματισμών
- Προαγωνιστικός έλεγχος και κάρτα υγείας αθλητών
- Πρωταθλητισμός και παιδί
- Σύνδρομα υπέρχρησης στους αθλητές
- Αθλητική Ψυχολογία
- Υπερβαρική Ιατρική και Αθλητιατρική
- Αθλητική Όραση
- Ιατρικός τουρισμός και Αθλητιατρική
- Εναλλακτικές θεραπείες σε αθλητές
- Σύγχρονες τεχνικές θεραπείας & αποκατάστασης των αθλητών
- Γυναίκα & Άθληση
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης - Μικροεπεμβατικές τεχνικές
- Εξαρθήματα αθλητών: Σύγχρονη αντιμετώπιση
- Doping: Σύγχρονες εφαρμογές
- Ρομποτική οδοντιατρική στους αθλητές
- Αθλητική καρδιά & άσκηση



ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή, 01 Μαρτίου 2019 09:30 - 20:00

Σάββατο, 2 Μαρτίου 2019 10:00 - 20:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αίγλη Ζαππείου, Κήπος Ζαππείου, Αθήνα 105 57

<http://www.aeglizappiou.gr/>

Κύρια Αίθουσα Επιστημονικού Προγράμματος **ΟΛΥΜΠΙΑ III & IV**

Χώρος Αναρτημένων Ανακοινώσεων **ΟΛΥΜΠΙΑ III**

Γραμματεία Συνεδρίου **FOYER ΟΛΥΜΠΙΑ**

ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική. Δεν παρέχεται μετάφραση των διαλέξεων των ξένων προσκεκλημένων ομιλητών και των θεματικών ενοτήτων όπου συμμετέχουν οι ξένοι ομιλητές.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή, 01 Μαρτίου 2019 08:30 - 20:00

Σάββατο, 02 Μαρτίου 2019 09:30 - 20:00

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ

Το συνεδριακό υλικό θα παραδίδεται σε όλους τους εγγεγραμμένους Συνέδρους από τη Γραμματεία του Συνεδρίου, η οποία θα λειτουργεί στο Συνεδριακό χώρο και συγκεκριμένα στο foyer της Αίθουσας Ολυμπία στην Αίγλη Ζαππείου.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Για την πρόσβαση τόσο στις Επιστημονικές Συνεδρίες, όσο και στον Εκθεσιακό χώρο απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge), η οποία θα φέρει γραμμωτό κώδικα (barcode), προκειμένου να ελέγχεται ο χρόνος παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Παρακαλούνται οι Συνέδροι να φορούν την κάρτα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου σε εμφανές σημείο και να την επιδεικνύουν στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό στις εισόδους των αιθουσών.

Η καθημερινή είσοδος και έξοδος των συνέδρων στις συνεδριακές αίθουσες θα καταγράφεται βάσει του ελέγχου του γραμμωτού κώδικα και ο χρόνος παρακολούθησης θα καταχωρείται αυτόματα στον ηλεκτρονικό λογαριασμό κάθε συνέδρου. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του Επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου θα αποτελεί το βασικό κριτήριο τόσο για τη διάθεση των μορίων, όσο και των Πιστοποιητικών Παρακολούθησης, και σύμφωνα με τις διατάξεις της εγκυκλίου του ΕΟΦ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά την τελευταία ημέρα διεξαγωγής του. Παράλληλα, στα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αναγράφονται και τα Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits). Δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού παρακολούθησης έχουν μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% του Επιστημονικού προγράμματος.

Μοριοδότηση

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS - EACCME χορηγήθηκαν 16 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) στο 3ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο. Η χορήγηση των μορίων γίνεται βάσει των ωρών παρακολούθησης. Επισημαίνεται ότι κάθε (1) μόριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε μια πλήρη ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Η χορήγηση των μορίων θα γίνεται μόνο εφόσον υποβληθεί συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του επιστημονικού προγράμματος του Συνεδρίου.

Αξιολόγηση Συνεδρίου

Η συμπλήρωση της online φόρμας αξιολόγησης είναι υποχρεωτική για τη χορήγηση του πιστοποιητικού παρακολούθησης. Οι σύνεδροι μπορούν να συμπληρώσουν το ερωτηματολόγιο καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και όχι μόνο κατά την τελευταία μέρα. Για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου αξιολόγησης, παρακαλούνται οι σύνεδροι να εισάγουν τον κωδικό αριθμό που αναγράφεται στο badge τους. Προς διευκόλυνση των συνέδρων, η φόρμα αξιολόγησης μπορεί να συμπληρωθεί και να υποβληθεί, είτε μέσω του συνεδριακού app, είτε μέσω των υπολογιστών, που θα υπάρχουν διαθέσιμοι για το σκοπό αυτό.

Abstract Book

Όλες οι εργασίες (abstracts) που υποβλήθηκαν, εγκρίθηκαν και παρουσιάστηκαν στο Συνέδριο, ως Αναρτημένες Ανακοινώσεις θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου. Αυτή τη χρονιά οι εργασίες θα διατεθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου.

Οι περιλήψεις των εργασιών δημοσιεύονται, όπως υποβλήθηκαν. Η Οργανωτική & Επιστημονική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόν λάθη και παραλείψεις.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Κατηγορία εγγραφής	Κόστος
Ειδικευμένοι	150€
Ειδικευόμενοι	110€
Φυσικοθεραπευτές Διαιτολόγοι / Αθλητές / Γυμναστές / προπονητές / Νοσηλεύτες / λοιποί επαγγελματίες Υγείας & Αθλητισμού	80€
Μέλη ΑΘΛ.ΕΤ.Ι.Α.	50€
Φοιτητές	20€

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί στο Συνεδριακό κέντρο και συγκριμένα στην Ολυμπία Veranda, Εμπορική Έκθεση με φαρμακευτικά προϊόντα. Κάτοψη του Εκθεσιακού χώρου, με ονομαστική λίστα των εταιρειών - εκθετών υπάρχει διαθέσιμη στο τέλος του παρόντος προγράμματος.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

Παρασκευή, 01 Μαρτίου 2019 09:30 - 20:00

Σάββατο, 2 Μαρτίου 2019 10:00 - 20:00

Πρόσβαση στο Διαδίκτυο

Στην Αίγλη παρέχεται δωρεάν πρόσβαση στο διαδίκτυο μέσω Wi-Fi.

Συνεδριακό Application

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου, είναι διαθέσιμη ειδική καινοτόμος διαδραστική εφαρμογή (application), η οποία περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες του Συνεδρίου (επιστημονικό πρόγραμμα, ομιλητές κλπ.). Η εφαρμογή είναι προσβάσιμη απ' όλα τα κινητά τηλέφωνα (smart phones) και tablets των συνέδρων.

Οδηγίες Εγκατάστασης

Ανοίξτε την εφαρμογή Play Store σε android ή App Store σε iPhone. Κάντε αναζήτηση για "uCongress" και πατήστε εγκατάσταση. Εναλλακτικά: Ανοίξτε την εφαρμογή QR Code Scanner σε android ή την Camera σε iPhone και «σκανάρετε» το αντίστοιχο QR Code: (η εφαρμογή QR Code Scanner δεν είναι προεγκατεστημένη).

Αφού ολοκληρωθεί η εγκατάσταση ανοίξτε την εφαρμογή και πατήστε το κουμπί Login. Στο πεδίο Event Code σκανάρετε το παρακάτω QR Code



uCongressOnAppStore



uCongressOnGooglePlay



AVLINOBAAQHHFHLVJISWUNVWB

ή πληκτρολογήστε τον παρακάτω κωδικό χωρίς κενά.

AVLINOBAAQHHFHLVJISWUNVWB

Στο πεδίο **Personal Code** συμπληρώστε τον προσωπικό σας κωδικό, ο οποίος είναι τυπωμένος στο badge σας.

Πατήστε **LOGIN** και περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η λήψη των δεδομένων του συνεδρίου.

Πολιτική Καπνίσματος

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς χώρους της Αίγλης.

Κινητά Τηλέφωνα

Για την ομαλή διεξαγωγή του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται οι σύνεδροι όπως έχουν τα κινητά τους τηλέφωνα απενεργοποιημένα ή στην αθόρυβη λειτουργία εντός των συνεδριακών αιθουσών κατά τις ώρες διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

Ασφάλεια

Η Ελληνική Αθλητιατρική Εταιρεία, η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμιά ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

Απολεσθέντα Αντικείμενα

Σε περίπτωση απώλειας προσωπικών αντικειμένων, παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

Οικολογικές Δράσεις

Με γνώμονα το σεβασμό προς το περιβάλλον, η Επιστημονική Εταιρεία, η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου, προχώρησαν σε οικολογικές δράσεις, χρησιμοποιώντας πρώτη ύλη και στοιχεία φιλικά προς το περιβάλλον, για την παραγωγή του συνεδριακού υλικού. Τα badges (eco-badge) παρασκευάστηκαν από υλικό, με τη χρήση του οποίου αποφεύγεται η πλαστική θήκη, με όλες τις καταστροφικές συνέπειες, που το πλαστικό επιφέρει



στο περιβάλλον & τα οποία θα μπορούν οι σύνεδροι να δώσουν για ανακύκλωση στο τέλος του συνεδρίου. Τέλος, όλες οι εκδόσεις του Συνεδρίου τυπώθηκαν σε χαρτί από δασικούς πόρους ειδικής διαχείρισης και σε αυστηρά καθορισμένο αριθμό αντιτύπων, ώστε να μην υπάρχει σπατάλη χαρτιού.

Όραμα Ελπίδα

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την Εθελοντική Δωρεά Αιμοποιητικών Κυττάρων/Μυελού των Οστών, καθώς και νέες εγγραφές εθελοντών δοτών σε συνεργασία με την **Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ»**.

Η Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δημιουργήθηκε από το Σύλλογο Φίλων Παιδιών με Καρκίνο ΕΛΠΙΔΑ και την Πρόεδρό του κα Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη, για να καλύψει τις ανάγκες ασθενών, παιδιών και ενηλίκων, που χρειάζονται μεταμόσχευση μυελού των οστών, τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς. Στη χώρα μας, ο αριθμός των εθελοντών δοτών μυελού των οστών είναι ακόμη μικρός και οι Έλληνες ασθενείς που πρέπει να υποβληθούν σε μεταμόσχευση λαμβάνουν μοσχεύματα κυρίως από το εξωτερικό. Στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης της ελληνικής κοινωνίας, το «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» έχει αναλάβει εκστρατεία ενημέρωσης για τη σημασία της δωρεάς αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών και την αύξηση του αριθμού των Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών στη χώρα μας.

Η Οργανωτική επιτροπή του 3^{ου} Πανελληνίου Αθλητιατρικού Συνεδρίου, σας προσκαλεί να στηρίξετε την πρωτοβουλία αυτή.

ΑΘΛΕΤΙΑ

Κατά την διάρκεια του Συνεδρίου θα γίνονται εγγραφές νέων μελών στο περίπτερο της ΑΘΛΕΤΙΑ.

Πληροφορίες Επιστημονικού Προγράμματος

Οπτικοακουστικός Εξοπλισμός

Η συνεδριακή αίθουσα είναι εξοπλισμένες με τον απαραίτητο για την προβολή των παρουσιάσεων οπτικοακουστικό εξοπλισμό (laptop, data video projector, οθόνη και laser pointer. Διαφανοσκοπία ή προβολείς slides δε θα είναι διαθέσιμα. Όλοι οι ομιλητές / εισηγητές, παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε ηλεκτρονική μορφή (USB stick). Υλικό σε δισκέτες δε θα γίνεται δεκτό. Όλοι οι τύποι MS PowerPoint είναι αποδεκτοί εκτός από Mac. Η χρήση προσωπικών υπολογιστών και ipads δεν επιτρέπεται. Όλες οι παρουσιάσεις θα πρέπει να παραδίδονται στο Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών, το οποίο θα λειτουργεί στο συνεδριακό χώρο, καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών

Το Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου μέσα στην αίθουσα και θα είναι στελεχωμένο από έμπειρο τεχνικό προσωπικό. Παρακαλούνται οι εισηγητές / ομιλητές να παραδίδουν εγκαίρως το σχετικό υλικό των εισηγήσεων / διαλέξεών τους (USB stick) τουλάχιστον μια (1) ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους, στο γραφείο εξυπηρέτησης ομιλητών, δηλώνοντας το όνομά τους.

Επιστημονικό Πρόγραμμα



Παρασκευή 1 Μαρτίου 2019 Ολυμπία III & IV

09:30-10:00	Προεδρείο: Παύλου Κ. - Κωτσής Ι. Η ψυχολογική διάσταση του τραυματισμού: το πριν και το μετά Ζαρώτης Ιωάννης
10:00-10:30	Βιοχημικές μεταβολές σε μυϊκή καταπόνηση Τουλιάτος Γιώργος
10:30-11:00	Ρομποτική Οδοντιατρική: Νέοι ορίζοντες στην Αθλητιατρική Δημητρίου Ιάκωβος
11:00-11:30	Αιφνίδιος θάνατος των αθλητών Τσιούφης Κωνσταντίνος
11:30-12:00	Προεδρείο: Κουνάδης Γ. - Σαρόπουλος Κ. Διαγνωστική & Θεραπευτική προσέγγιση της «Αθλητικής Τριάδας» Σαλάκος Νικόλαος
12:00-12:30	Πρωταθλητισμός και παιδί: ένα δύσκολο στοίχημα Βαβουρανάκης Χάρης
12:30-13:00	Καρδιοαναπνευστική αντοχή: Μακροζωία και ανεξαρτησία στην Τρίτη ηλικία (>50 έτη) - Προπόνηση Ζαχαρόγιαννης Ηλίας
13:00-13:30	Ενδοσκοπική & Ελάχιστα Επεμβατική Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης Βασταρδής Γεώργιος
13:30-16:00	Μεσημβρινή Διακοπή
16:00-16:30	Προεδρείο: Λιάπη Χ. - Παπουτσιδάκης Α. Τουρισμός Υγείας: Οι 8 τομείς του και η σημασία του τουρισμού ευεξίας/σύγχρονες τάσεις. Κουρεμένος Νίκος
16:30-17:00	Το δυναμικό μυοσκελετικό υπερηχογράφημα στις Αθλητικές κακώσεις Μπρέστας Πάρης
17:00-17:30	Η συμβολή της Ιαματικής Ιατρικής στην Αθλητιατρική Κουσκούκης Κωνσταντίνος

17:30-18:00 Προγνωστική Γονιδιωματική για Αθλητικές επιδόσεις
Καμπούρης Μάριος

18:00-18:30 **Προεδρείο: Κουσκούκης Κ. - Θέος Χ.**
Διαχρονική εξέλιξη των αθλημάτων του υγρού στίβου
Σάπκας Γεώργιος

18:30-19:00 Αναβολικά στεροειδή: χρήση και κατάχρηση στον αθλητισμό
Λιάπη Χάρης

19:00-19:30 State of the Art ρομποτική Χειρουργική πολλαπλών και μίας τομής
Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος

19:30-20:00 Μυοσκελετική αντίδραση στο stress
Χατζηπαύλου Αλέξανδρος

20:00-20:30 **Τελετή Έναρξης - Cocktail Reception**

Σάββατο 2 Μαρτίου 2019 Ολυμπία III & IV

10:00-10:30 **Προεδρείο: Εμμανουηλίδης Ο. - Ζαχαρόγιαννης Η.**
Η θεραπεία με υπερβαρικό οξυγόνο στην υπηρεσία της Αθλητιατρικής
Βαβάσης Παύλος

10:30-11:00 Θεραπευτική προσέγγιση περιτονίας με Ttool-Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)
Καρβουνίδης Χρήστος-Θεοδοσόπουλος Βαγγέλης

11:00-11:30 Δυνατότητες και πλεονεκτήματα των ενδοσκοπικών επεμβάσεων κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου σε Αθλητές
Γκοδόλιας Γεώργιος

11:30-12:00 Η σύγχρονη αντιμετώπιση του 1ου τραυματικού εξαρθήματος σε αθλητές
Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ

- 12:00-12:30** **Προεδρείο: Σάπκας Γ. - Ευαγγέλου Ε.**
 Πρόληψη Μυϊκών Τραυματισμών Δια μέσου της Διατροφικής Υποστήριξης.
 (Διατροφή – Συμπληρώματα Διατροφής)
Μουλίνος Γιώργος
- 12:30-13:00** PRP: Χρήση & Κατάχρηση στην Αθλητιατρική
Λεβάκος Ιωάννης
- 13:00-13:30** Επιπλοκές ανακατασκευής Προσθίου Χιαστού Συνδέμου (ΠΧΣ) με χρήση μοσκέυματος οπίσθιων μηριαίων.
Μαχαίρας Στέλιος
- 13:30-14:00** Χρήση και αποτελεσματικότητα του ενέσιμου κολλαγόνου στην τραυματιολογία
Massulo Carlo
- 14:00-16:00** **Μεσημβρινή Διακοπή**
- 16:00-16:30** **Προεδρείο: Μαχαϊράς Γ. - Βασταρδής Γ.**
 Έλεγχος (αθλητών) ποδοσφαιριστών κατά τη διαδικασία της επανένταξης μετά από τραυματισμό με χρήση νέων τεχνολογιών
Ζιώγας Γεώργιος
- 16:30-17:00** Η διατροφική σημασία των οκτώ απαραίτητων αμινοξέων χωρίς υπολείμματα του αζώτου για την απόδοση των αθλητών
Χατζημωυσής Σοφοκλής
- 17:00-17:30** Κάρτα υγείας αθλητή
Ρούσσης Ξενοφών
- 17:30-18:00** Sports vision
Γεωργαράς Σπυρίδων - Neureither Bettina
-
- 18:00-18:30** **Προεδρείο: Παπαδοπούλης Γ. - Κατραμπασάς Ι.**
 Αρθροσκοπηση Ποδοκνημικής: ενδείξεις - τεχνική - νεώτερες εξελίξεις
Μπαδέκας Αθανάσιος
- 18:30-19:00** H1 N1: Απειλή και στους αθλητές
Γεωργακόπουλος Παναγιώτης
- 19:00-19:30** «Οι μεσημβρινοί του Ιησοκράτη». Μια διαφορετική προσέγγιση του ανθρώπινου σώματος
Τηλικίδης Αλέξανδρος
- 19:30-20:00** Η Αθλητιατρική στην Ευρωπαϊκή & στην Ελληνική πραγματικότητα
Πεχλιβανίδου Ευμορφία

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Αναρτημένες ανακοινώσεις

AA01

ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΥΣΧΙΔΗ ΜΥΟΣ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΜΠΑΛΕΤΟΥ ΜΕ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ

Ελένη Μαρμαρά¹, Ιωάννης Κοσμάς², Ιωάννης Γεωργίου³

¹Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.), Κέντρο Υγείας Αιγάλεω Ακτινολογικό Τμήμα, Αθήνα, Ελλάδα

²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, ΜΤΚΟ «Πληροφοριακά Συστήματα στη Διοίκηση Επιχειρήσεων», Αθήνα, Ελλάδα

³Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αθήνα, Ελλάδα

AA02

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΤΩΞΕΩΝ

Χριστίνα Γατίδου¹, Ηλίας Βατάλης, Πάρης Ιακωβίδης

¹Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

AA03

THE INVESTIGATION OF CHILD PRE-OPERATIVE ANXIETY AND RESILIENCE OF CHILD AND FAMILY

Eirini Rera¹

¹Raak F.C., Thessaloniki, GREECE

AA04

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ. INTERNET OF THINGS (IOT) AND SPORT INJURIES

Ιωάννης Κοσμάς¹, Ελένη Μαρμαρά², Ιωάννης Γεωργίου³

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, ΜΤΚΟ «Πληροφοριακά Συστήματα στη Διοίκηση Επιχειρήσεων», Αθήνα, Ελλάδα

²Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.), Κέντρο Υγείας Αιγάλεω Ακτινολογικό Τμήμα, Αθήνα, Ελλάδα

³Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αθήνα, Ελλάδα

AA05

ΚΑΤΑΓΜΑ ΕΞΩ ΦΥΜΑΤΟΣ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥ: ΜΙΑ ΣΠΑΝΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΓΟΥΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Ιωάννης Παπανικολάου¹, Θωμάς Ρεπάντης¹, Ανδρέας Μπακουσίσης¹, Παναγιώτης Κοροβέσης¹

¹Γενικό Νοσοκομείο Πάτρας, Πάτρα, Έλλαδα

AA06

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

Ηλιάνα Χατζηφράγκου¹

¹Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος (Σ.Θ.Ι.Ε)

AA07

ΣΗΠΤΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ (ΠΧΣ) ΜΕ ΑΥΤΟΜΟΣΧΕΥΜΑ HAMSTRINGS: Η ΔΕΚΑΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Φώτιος Παπαγεωργίου¹, Κωνσταντίνος Παπουτσής², Νικόλαος Νατσιούλας², Κωνσταντίνος Τσιώρος²

¹Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Ορθοπαιδική Κλινική, Λάρισα, Ελλάδα, ²Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Ορθοπαιδική Κλινική, Αθήνα, Ελλάδα

AA08

ΑΠΟΣΠΑΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΑΝΩ ΓΩΝΙΑΣ ΤΗΣ ΩΜΟΠΛΑΤΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΒΙΑΙΑ ΣΥΣΠΑΞΗ ΤΟΥ ΑΝΕΛΚΤΗΡΑ ΜΥΟΣ ΤΗΣ ΩΜΟΠΛΑΤΗΣ : ΜΙΑ ΣΠΑΝΙΑ, ΠΙΘΑΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΚΩΣΗ

Φώτιος Παπαγεωργίου¹, Νικόλαος Στεφάνου¹, Χριστίνα Αρναούτογλου¹, Κωνσταντίνος Μαλιζός¹

¹Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα

AA09

Η ΕΝΤΟΝΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ VIII ΚΑΙ VON WILLEBRAND ΣΕ ΚΑΛΑ ΠΡΟΠΟΝΗΜΕΝΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Νικόλαος Ανδρουλάκης¹, Ελένη Νιώτη², Νικόλαος Κουνδουράκης³, Βασίλειος Πλεσίτης¹, Γεώργιος Νότας¹

¹ΠΑΕ Εργατέλης, Ηράκλειο, Ελλάδα

²Αιματολογικό Εργαστήριο ΠΑΓΝΗ, Ηράκλειο, Ελλάδα

³Apollon FC, Λεμεσός, Κύπρος

AA10

ΓΟΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Αλεξάνδρα Γαβαλα¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΑΘΗΝΑ

AA11

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ L-ΚΑΡΝΙΤΙΝΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Δήμητρα Γιαννακούλια¹, Ιωάννης Αρναούτσης¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα

AA12

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ CROSS TRAINING

Ελένη Μαστρομανώλη¹, Διονύσιος Μπαρμπάκας^{1,2}

¹ΤΕΙ Θεσσαλίας (Παράρτημα Καρδίτσας), Καρδίτσα, Ελλάδα

²Biosciences, College of Health and Life Sciences, Brunel University, Uxbridge/Middlesex, United Kingdom

AA13

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΛΙΠΟΥΣ, Η ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ, ΚΑΙ Η ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΑΠΟΥΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Κωνσταντίνος Σπανός¹, Αναπληρωτής Καθηγητής Αθανάσιος Στρίγγας¹

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Τμήμα Οργάνωσης Και Διαχείρισης Αθλητισμού, Σπάρτη, Ελλάδα

AA14

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΡΟΑΤΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Ελένη Καλλιανιώτη¹, Stella Miric², Dolores Dravinec², Δημήτριος Αγγέλου¹, Αναστάσιος Καράογλου¹, Ιωάννης Αρμάος¹, Zvonimir Satalic², Νικόλαος Κωστόπουλος³, Τζώρτζης Νομικός¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

²Faculty of Food Technology and Biotechnology, University of Zagreb, Zagreb, Croatia

³Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

AA15

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ιωάννης Γεωργίου¹, Ιωάννης Κοσμάς², Ελένη Μαρμαρά³

¹Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αθήνα, Ελλάδα

²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεματικής, ΜΤΚΟ «Πληροφοριακά Συστήματα στη Διοίκηση Επιχειρήσεων», Αθήνα, Ελλάδα

³Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.), Κέντρο Υγείας Αιγάλεω Ακτινολογικό Τμήμα, Αθήνα, Ελλάδα

AA16

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

Ιωάννης Χ. Ασπμακόπουλος

Metropolitan General

AA17

ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ

Τσατσάκος Γεώργιος, Αχτύπη Αθανασία, Μιχαλοπούλου Μαρία

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων Μελών Επιτροπών

Ευρετήριο Ομιλητών - Προέδρων Μελών Επιτροπών

Carlucci Lucio DSc., PhD, Nat. (ETH), Professor, Swiss Federal Institute for Human Movement Sciences in Zurich & University of Zürich Switzerland, Founder of Lucamed International GmbH, Switzerland

Lichaa Tony MD, Cardiologist, Director of Anti-Aging and Life Rejuvenating Medical Center (Lebanon), President of Lebanese Association for Prevention of Disease, Former Head of Cardiology (Montreal Heart Institute)

Massulo Carlo MD, Αθλητίατρος, Ολυμπιονίκης, Ρώμη - Ιταλία

Neureither Bettina MD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, μέλος Πανεπιστημίου Χαϊλδεμβέργης, μέλος της ομάδας του τμήματος Αθλητικής Όρασης (Ερευνητικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Οφθαλμός ΑΕ»)

Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου "ΥΓΕΙΑ"

Βαβάσης Παύλος MD, Δ/της Υπερβαρικής Καταδυτικής Ιατρικής Αθηνών - Δ/της Υπερβαρικής Καταδυτικής Ιατρικής Θεσσαλονίκης - Δ/της Υπερβαρικής Ιατρικής Θεραπευτηρίου Metropolitan -t. Δ/της Υπερβαρικής Καταδυτικής Ιατρικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Βαβουρανάκης Χάρης MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Βασταρδής Γεώργιος MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Διευθυντής Κλινικής Ενδοσκοπικής και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης (MISS) Νοσοκομείου Metropolitan General

Γεωργακόπουλος Παναγιώτης MD, PhD, Πνευμονολόγος, Πρόεδρος Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπιγκ (ΕΣΚΑΝ), Αντιπρόεδρος Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.)

Γεωργαράς Σπυρίδων MD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Λειψίας, Δ/ντής Ερευνητικού & Θεραπευτικού Κέντρου «Οφθαλμός ΑΕ»

Γκοδόλιας Γεώργιος MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Αθλητιατρικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Επικεφαλής ιατρός Εθνικών Ομάδων της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας (ΕΠΟ), Director - Center for Orthopaedics and Traumatology of the St. Elisabeth Group - Catholic Hospitals Rhein-Ruhr - St. Anna Hospital Herne - Marienhospital Herne University Hospital - Marien Hospital Witten (Germany)

Γώγος Χρήστος MD, PhD, Νευροχειρουργός, Αθλητίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Δημητρίου Ιάκωβος DDS, MSc, MMedSc, MRDi - RCS (Prosthodont), Οδοντίατρος Προσθετολόγος, Μετεκπαιδευτής στη Μ.Βρετανία και τις Η.Π.Α στην Αισθητική, Προσθετική, Εμφυτευματολογία και Ρομποτική Οδοντιατρική, τ. Διευθυντής Προσθετικής Κλινικής 251 Γ.Ν.Α., Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ψηφιακής Υπολογιστικής Οδοντιατρικής (ΕΑΨΥΟ), Πιστοποιημένος εκπαιδευτής Ρομποτικής Οδοντιατρικής ISCD (Cad-Cam), Opinion Leader Cerec (Sirona Dentsply), Ιδιοκτήτης - Επιστημονικός Σύμβουλος Dental Station

Εμμανουηλίδης Όμηρος MD, Αθλητίατρος - Τομεάρχης Αθλητιατρικής Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ-ΟΑΚΑ)

Ευαγγέλου Ευάγγελος MD, Διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός Άκρου ποδός και Ποδοκνημικής, Νοσοκομείο Metropolitan, Πιστοποιημένος Χειρουργός Ρομποτικής Ορθοπαιδικής γόνατος και ισχίου, Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Χειρουργών Άκρου Ποδός και Ποδοκνημικής (EFAS) και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Άκρου Ποδός και Ποδοκνημικής (HEFAS)

Ζαρώτης Ιωάννης PhD, MSc., Ψυχολόγος, Αθλητικός Ψυχολόγος

Ζαχαρόγιαννης Ηλίας PhD., Ep. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ - ΕΚΠΑ

Ζιώγας Γεώργιος PhD, Εργοφυσιολόγος, "Sports Clinic" Θεσσαλονίκη, ΠΑΕ ΠΑΟΚ, ΠΑΕ ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, Maccabi Tel Aviv FC

Θέος Χρήστος MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Νοσοκομείου Metropolitan, Επικεφαλής Ιατρός ΠΑΕ Ολυμπιακός

Καμπούρης Μάριος PhD, FACMGG Κλινική & Μοριακή Γενετική - Διευθυντής (κλάδος Γενετικής, Τμήμα Παθολογίας & Εργαστηριακής Ιατρικής) Sidra Medicine, Doha, Qatar

Καρβουνίδης Χρήστος PT, OMT, Osteopath, Instructor IASTM

Θεοδοσόπουλος Βαγγέλης PT, MSc., Instructor IASTM

Κατραμπασάς Ιωάννης MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Γενικού Νοσοκομείου Ασκληπιείου Βούλας

Κλεοβούλου Δώρος Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Ποδοσφαίρου, Γεν. Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Γυμναστών (ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ.)

Κουνάδης Γεώργιος MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Τραυματιολόγος, Γεν. Γραμματέας της Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ)

Κουρεμένος Νίκος PhD, MSc., Σύμβουλος Επιχειρήσεων Wellness - Spa - Fitness - Sports, Μέλος ΔΣ του Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας & του International Health and Wellness Alliance, Health & Fitness Director of the American College of Sports Medicine (ASCM)

Κουσκούκης Κωνσταντίνος Καθηγητής Δερματολόγος - Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας - Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής

Κυριακίδης Μιχάλης Αναπληρωτής Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής Titu Maiorescu - Ποδολόγος UCLA, Φυσικοπαθητικός, Ρεφλεξολόγος, Υγιεινολόγος, Ηλεκτροβελονιστής Berkeley College, Φυσικές Θεραπείες Leeds Polytechnic, Ep. Πρόεδρος του Σωματείου Ρεφλεξολόγων (ΠΕΣΡ)

Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος MD, PhD, FACS, Καθηγητής Χειρουργικής Ohio State University, USA, Επιστημονικός Διευθυντής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Διευθυντής Γενικής, Ογκολογικής, Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Γραμματέας Παγκόσμιας Επιστημονικής Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής, CRSA, Μέλος Διεθνούς Διοικητικού Συμβουλίου Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής, SRS, Πρόεδρος Ελληνικού Τμήματος του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών, Επίτιμος Πρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής Νοτιοανατολικής Ευρώπης

Κωτσής Ιωάννης MSc, υπ. Διδάκτωρ του Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθλητικός Επιστήμονας

Λεβάκος Ιωάννης MD, PhD - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ειδικός Αθλητίατρος (Νέα Υόρκη - ΗΠΑ), Διδάκτωρ Παν/μίου Tubingen Γερμανίας, Επικεφαλής ιατρός ΠΑΕ ΠΑΟ

Λιάπη Χάρις MD, Ενδοκρινολόγος, Av. Καθηγήτρια Εργαστηρίου Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Μαχαίρας Γεώργιος MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», τ. Πρόεδρος Ορθοπαιδικής Εταιρείας Ελλάδος, τ. Πρόεδρος Πανερωπαϊκής Ορθοπαιδικής Εταιρείας

Μαχαίρας Στέλιος MD, MSc., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής ιατρός Εθνικής Ομάδας Καλαθοσφαίρισης

Μητροτάσιος Μιχάλης PhD, Λέκτορας ΣΕΦΑΑ Αθηνών ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος της ειδικότητας Ποδοσφαίρου και Εισηγητής Προπονητικής της UEFA

Μήτσου Αργύρης MD, PhD., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ειδικός Αθλητίατρος, Επίτιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επίτιμος Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Μουλίνος Γιώργος PhD., MSc., Φυσιολογία της Άσκησης & της Διατροφής, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Φυσιοθεραπευτής, MSc., PhD Αθλητιατρικής

Μπαδέκας Αθανάσιος MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

Μπρέστας Πάρης MD, MPH, PhD, Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης με Εξειδίκευση στη Μυοσκελετική Ακτινοδιαγνωστική Υπερηχοτομογραφία, (Ψηφιακή Διάγνωση - Μελισσίων)

Παπαδοπούλης Γεώργιος MD, MSc., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Επιμελητής Β' (Γ.Ν. Ιεράπετρας)

Παπουτσιδάκης Αντώνης MD, MSc., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Ιατρός ΚΑΕ Ρέθυμνο "Cretan Kings"

Παύλου Κωνσταντίνος Sc. D. FAAKPE, τ. Υπεύθυνος Τμήματος Εργοφυσιολογίας - Διατροφής Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ-ΟΑΚΑ)

Πεχλιβανίδου Ευμορφία Προπτυχιακή Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος (ΕΕΦΙΕ)

Ρηγόπουλος Δημήτριος MD, PhD, Καθηγητής και Διευθυντής της Α' Πανεπιστημιακής Δερματολογικής - Αφροδισιολογικής κλινικής Αθηνών του Νοσοκομείου "ΑΝ. ΣΥΓΓΡΟΣ", Πρόεδρος της Ελληνικής Δερματολογικής - Αφροδισιολογικής Εταιρείας (ΕΔΑΕ)

Ρούσσης Ξενοφών MD, PhD., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ειδικός Αθλητίατρος, Πρόεδρος της Υγειονομικής επιτροπής της Super League & ΕΠΣΑΝΑ, Μέλος της Υγειονομικής Επιτροπής ΕΠΟ, Πρόεδρος της Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ)

Σαλάκος Νικόλαος MD, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Σάπκας Γεώργιος MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Σαρόπουλος Κωνσταντίνος MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής του Η' Ορθοπεδικού Τμήματος Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

Τερζίδης Ιωάννης MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Επ. Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων ΑΠΘ - The MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο

Τηλικίδης Αλέξανδρος MD, Φυσιάτρος, Βελονιστής, Βοτανοθεραπευτής, Υπεύθυνος Εκπαίδευσης της Ακαδημίας Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής

Τουλιάτος Γιώργος MD, Βιοπαθολόγος, Συγγραφέας, Πρωταθλητής Σωματικής Διάπλασης

Τσατσάκος Γεώργιος PT, PhD, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός Διευθυντής "Therapy Lab"

Τσιούφης Κωνσταντίνος MD, PhD, Καρδιολόγος, Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, Πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Visiting Professor of Medicine Georgetown University (Washington DC - USA)

Τσιτσιρόπουλος Δημήτριος PT, MSc., Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων & Αποκατάστασης, Touro College (New York - USA), Διευθυντής Δημοσίων & Διεθνών Σχέσεων της Αθλητιατρικής Εταιρείας (ΑΘΛΕΤΙΑ)

Χατζημωυσιάδης Σοφοκλής MD, PhD - Γενικός Ιατρός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Χατζηπαύλου Αλέξανδρος MD, PhD, FACS, FRCS, Spine Surgery Expert, Καθηγητής Ορθοπαιδικής & Αποκατάστασης, University of Texas (USA), τ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής - Τραυματολογίας Πανεπιστημίων Πατρών & Κρήτης, τ. Καθηγητής & Διευθυντής των Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων McGill (Montreal - CANADA), University of Arizona (Tucson/Arizona - USA), University of Texas (Galveston/Texas - USA), Καθηγητής Electrical Engineering, Concordia University (Montreal - CANADA), Καθηγητής of Chiropractics - School of Chiropractic (Houston/Texas - USA).

Χίσσας Διονύσιος MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής του τμήματος Ρομποτικής Ορθοπαιδικής του Metropolitan Hospital, Μέλος της Ιατρικής Επιτροπής της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ), Επικεφαλής Ιατρός του Αθλητιατρικού Κέντρου ΣΕΓΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ [ΑΘΛΕΤΙΑ]

Λ. Μεσογείων 439, Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 600 5513 / Fax: 210 600 5190

Κ: 69800 69107

email: info@athletia.info

site: www.athletia.info

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



AFEA S.A. Travel & Congress Services

Professional Congress Organizer

Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα

Τηλ.: 210 3668853 / Fax: 210 3643511

email: info@athitriko2019.gr



“Για εμάς η ποιότητα στην παραγωγή σημαίνει πραγματική φροντίδα για τον άνθρωπο.”

Στα 90 χρόνια λειτουργίας της BIANEE στο κέντρο της φιλοσοφίας μας υπήρξε πάντα η ποιότητα στην παραγωγή. Με πάνω από 1.000 εργαζομένους, στα 4 υψηλών προδιαγραφών εργοστάσια του ομίλου παράγουμε – για τον εαυτό μας ή για λογαριασμό τρίτων – φαρμακευτικά προϊόντα σύμφωνα με τις πιο αυστηρές διεθνείς απαιτήσεις. Μέσα από διαρκείς έρευνες και μελέτες του υψηλής εκπαίδευσης προσωπικού μας και των 440 και πλέον επιστημονικών συνεργατών μας καθιερωθήκαμε στην κορυφή των πιο αξιόπιστων φαρμακευτικών εταιριών στην Ελλάδα και διεθνώς.

Με βάση την αδιαπραγμάτευτη ποιότητα των προϊόντων μας καταφέραμε να δημιουργήσουμε μια μόνιμη σχέση εμπιστοσύνης με τον Ιατρικό και Φαρμακευτικό κόσμο, διανέμοντας τα προϊόντα μας και καλύπτοντας το 100% των νοσοκομείων της Ελλάδας, των φαρμακευτικών και των συνεταιρισμών φαρμακοποιών.

www.vianex.gr



HE15013

Χορηγοί



Ο δρόμος του τσαγιού



Χορηγοί επικοινωνίας





Αποδεδειγμένα
η φυσική αντιμετώπιση του πόνου
 και η αποκατάσταση της εκφύλισης

Η θεραπεία που καθιστά τον ιατρό κυρίαρχο και μοναδικό.

Αποτελεσματικότητα με Ολιστική Προσέγγιση στον πόνο, τη λειτουργικότητα, την αποκατάσταση, τη συντήρηση του αποτελέσματος & την πρόληψη.

Χωρίς Αντενδείξεις • Χωρίς Παρενέργειες

- Ως Μονοθεραπεία
- Σε συνδυασμό με αντιφλεγμονώδη και μυοχαλαρωτικά
- Σε συνδυασμό με Φυσιοθεραπεία



Για workshop τεχνικών εφαρμογής εν. Κολλαγόνου, επικοινωνήστε μέσω του, E: info@medisofarma.com



veil

cosmetics & medicine

Υψηλάντου 34 • Παλλήνη 15351 • T 210 24 77 606
 • F 210 24 77 602 • E info@veilcosmetics.gr

www.veilcosmetics.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΣΗΜΕΡΕΨΗΣ

MEDI  SOFARMA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ &
 ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ

SPORTSMED
 WORLD

www.sportsmedworld.com



Προσθέτουμε αξία

- Διεθνώς αναγνωρισμένα, ασφαλή, αποτελεσματικά και οικονομικά φάρμακα
- Επένδυση στις δυνατότητες της Ελλάδας
- Σημαντική συμβολή στην εθνική οικονομία
- Νέες θέσεις εργασίας, απασχόληση και προοπτική
- Έρευνα, εκπαίδευση και καινοτομία
- Ηγετική θέση

+ Θέτουμε υγιή πρότυπα



Η πρωτοπόρος Ελληνική φαρμακευτική βιομηχανία

www.elpen.gr